



# VERB BUILDER

## SE DÉTENDRE

### - TO RELAX

## SE DÉTENDRE

### LE PRÉSENT

Je me détends  
- *I relax | I am relaxing | I do relax*  
Tu te détends  
Il | Elle | on se détend  
Nous nous détendons  
Vous vous détendez  
Ils | Elles se détendent

*Par exemple...  
Je me détends le week-end.*

*I relax at the weekend.*

*Par exemple...  
Tout le monde se détend ici en vacances au bord  
de la mer.*

*Everyone is relaxing here on holidays by the sea.*

Par exemple...  
J'aime bien les matières comme le dessin, la  
musique et l'EPS car on se détend un peu.



*I really like subjects like art, music and PE  
because you relax a little.*

## SE DÉTENDRE L'IMPARFAIT



Je me détendais  
– *I was relaxing | I used to relax | I relaxed*  
Tu te détendais  
Il | Elle | on se détendait  
Nous nous détendions  
Vous vous détendiez  
Ils | Elles se détendaient

Par exemple...  
Je me détendais à la plage.



*I relaxed at the beach.*

Par exemple...  
J'adore écouter de la musique car ça me détend.



*I love listening to music because it relaxes me.*

## SE DÉTENDRE LE PASSÉ COMPOSÉ



Je me **suis** détendu | détendue  
 – I [*have*] relaxed  
 Tu t'**es** détendu | détendue  
 Il | on s'**est** détendu | Elle s'**est** détendue  
 Nous nous **sommes** détendus | détendues  
 Vous vous **êtes**  
 détendu | détendue | détendus | détendues  
 Ils se **sont** détendus | Elles se **sont** détendues

### Agreements when using *être* as *verbe auxiliaire*

Masculin Singulier

Féminin Singulier

Masculin Pluriel

Féminin Pluriel

détendu

détende

détendus

détendues

Par exemple...

Je me **suis** détendu | détendue dimanche matin.

*I relaxed on Sunday morning.*

Par exemple...

Tout le monde s'**est** détendu pendant notre séjour en Écosse.

*Everyone relaxed during our stay in Scotland.*

Par exemple...

Nous nous **sommes** détendus aujourd'hui à la plage avec nos amis.

*We relaxed today at the beach with our friends.*

SE DÉTENDRE  
 LE FUTUR SIMPLE

Je me détendrai  
 – *I will relax*  
 Tu te détendras  
 Il | Elle | on se détendra  
 Nous nous détendrons  
 Vous vous détendrez  
 Ils | Elles se détendront

*Par exemple...*  
 Je me détendrai après mes examens!

*I will relax after my exams.*

## SE DÉTENDRE

### LE FUTUR PROCHE

Je vais me détendre  
 – *I am going to relax*  
 Tu vas te détendre  
 Il | Elle | on va se détendre  
 Nous allons nous détendre  
 Vous allez vous détendre  
 Ils | Elles vont se détendre

*Par exemple...*  
 Je vais me détendre un peu avant le contrôle  
 demain.

*I am going to relax a little before the test  
 tomorrow.*

## SE DÉTENDRE

### LE CONDITIONNEL

Je me détendrais  
– *I would relax*  
Tu te détendrais  
Il | Elle | on se détendrait  
Nous nous détendrions  
Vous vous détendriez  
Ils | Elles se détendraient

Par exemple...

*Tu te détendrais si tu venais à la plage avec nous.*

*You would relax if you came to the beach with us.*

SE DÉTENDRE  
LES PARTICIPES

Participe présent  
se détendant – *relaxing*

Participe passé  
détendu – *relaxed*



Merci d'avoir regardé cette vidéo